Pápai A., Coșa L. E., Cozma M. M. & Mihai A.

Orvosi Hetilap | 2021 | 162(7):262–268

The role of coping strategies, depression and anxiety in thyroid disease

DOI: 10.1556/650.2021.31951

DESIGNUL STUDIULUI

DOI: 10.1556/650.2021.31951

Hipertiroidism
n = 10 · tratament cu Thyrozol

Hipotiroidism
n = 21 · tratament cu Euthyrox

→

PASUL 1
Evaluare înainte de tratament

PASUL 2
Tratament endocrinologic

PASUL 3
Reevaluare după tratament

CERQ
reglare cognitivă a emoțiilor

SACS
strategii de coping (Hobfoll)

BDI-II
depresie (Beck)

STAI-Y
anxietate stare și trăsătură

COPING, DEPRESIE ȘI ANXIETATE ÎN BOLILE TIROIDIENE

Ce se schimbă după tratamentul endocrinologic?

Un studiu cu 31 de pacienți cu hipertiroidism sau hipotiroidism

DEPRESIE ȘI ANXIETATE CRESCUTE

Ambele grupuri au avut niveluri ridicate de depresie și anxietate înainte de tratament; depresia a fost mai severă în hipertiroidism.

SIMPTOME REDUSE DUPĂ TRATAMENT

După tratamentul cu Thyrozol, respectiv Euthyrox, nivelul depresiei și al anxietății a scăzut în ambele grupuri de pacienți.

STRATEGIILE DE COPING RĂMÂN STABILE

Copingul a rămas aproape neschimbat. Autorii propun terapia cognitiv-comportamentală ca supliment al tratamentului medicamentos.

Eșantion mic (n = 31): rezultatele indică asocieri și au nevoie de confirmare pe loturi mai mari.